

REGULAMIN

**ARASHI
CUP**

24.01.2026



FUNDACJA
KGHM
POLSKA MIEDŹ


SOFORA
LEGNICA
LUBIN

 **saller**
it's all about sports

DATA:

24.01.2026



MIEJSCE:

Hala Sportowa SP 14
ul. Cypriana Kamila Norwida 59-300 Lubin

PROGRAM:

8.00-16.00 Rejestracja zawodników,
8.40 Odprawa sędziowska,
8.50 Odprawa trenerów,
9.00 Rozpoczęcie zawodów,
10.00 Otwarcie oficjalne zawodów,
17.00 Zakończenie zawodów.

ORGANIZATOR:

Klub Karate Arashi

**PATRONAT
ARASHI KIDS:**

Polska Unia Karate-związek sportowy,
Dolnośląski Związek Karate WKF.

CEL ZAWODÓW:

Popularyzacja karate.
Zachęcenie dzieci i młodzieży do rywalizacji sportowej.
Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek
w poszczególnych konkurencjach.

ZGŁOSZENIA:

WKF.sportsid.org do dnia 21.01.2026

Sportdata.org do dnia 21.01.2026

Konkurencje pierwszego kroku do 21.01.2026 na adres:
arashilegnica@gmail.com



FUNDACJA
KGHM
POLSKA MIEDŹ


SOFORA
LEGNICA
LUBIN

 **saller**
it's all about sports

OPŁATA STARTOWA:

- Fantom, kihon, kata pierwszego kroku - 60zł (15 euro),
- Konkurencje: kata WKF, kumite WKF - 110zł (28 euro),
pobierane na podstawie zgłoszenia w dniu zawodów
- Klub biorący udział w zawodach ponosi pełną
odpłatność za zgłoszenie zawodników do zawodów.
Wykreślenie zawodnika w dniu zawodów wiąże się
z uiszczeniem pełnej opłaty startowej,
- Konkurencja drużynowa 150zł (40 euro).

WARUNKI UDZIAŁU:

- Aktualne badanie lekarskie,
- Ubezpieczenie NNW,
- Dokument tożsamości,
- Potwierdzenie opłaty startowej.

NAGRODY:

- 1 miejsce medal, dyplom,
- 2 i 3 miejsce medal i dyplom,
- puchary dla 3 najlepszych klubów w klasyfikacji
medalowej (wg schematu: złoto, srebro, brąz).

REGULAMIN ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

Zawody zostaną przeprowadzone według aktualnie obowiązujących przepisów WKF z podanymi poniżej zmianami:

- O kategorii wiekowej decyduje data urodzenia.
- W ramach jednej kategorii wiekowej zabrania się startu w konkurencji kumite w różnych kategoriach wagowych.
- Zawodnik może startować w dwóch konkurencjach wiekowych (swojej i wyższej tylko w kata i kumite) - nie dotyczy konkurencji początkujących.
- Zawodnicy startujący w konkurencji kihon PK nie mogą startować w konkurencji kata PK i odwrotnie.
- Zawodnicy startujący w konkurencji fantom mogą startować w konkurencji kumite WKF.
- We wszystkich konkurencjach obowiązuje system repasażowy, dwa trzecie miejsca.
- Zakaz łączenia konkurencji wiekowych i wagowych włącznie do kategorii U14.



REGULAMIN ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

- W przypadku zgłoszenia się tylko 1 osoby do konkurencji nie będzie ona rozgrywana.
- Zawody będą rozgrywane na 3 tatami WKF 10x10 oraz na 2 tatami 8x8 z jednometrową strefą bezpieczeństwa.
- Do 10 zawodników w konkurencji obowiązuje system Round Robin. Dwie grupy po 5 zawodników. O finał walczą 1-2 miejsce z grupy. Przegrani mają 3 miejsce.
- Konkurencje fantom, kihon, kata pierwszego kroku będą rozgrywane na macie 8x8 w osobnej Sali gimnastycznej.

Konkurencje pierwszego kroku :

- Wszystkie konkurencje U8 godzina 9.00, U10 godzina 10.00, U 12 godzina 11.00, U14 godzina 11.40. Proszę o przybycie przynajmniej 30 minut przed planowanym rozpoczęciem konkurencji. Konkurencje mogą zostać przyspieszone z powodu zbyt dobrej organizacji lub małej ilości zawodników w rocznikach. Do 5 zawodników w konkurencjach każdy z każdym. Powyżej 5 zawodników robimy normalnie drabinki.

SPRZĘT OCHRONNY:

Kategoria	Obowiązkowe	Zalecane
U12 i młodszy	Napiętniki Ochraniacz na zęby Ochraniacz na stopy Ochraniacz na golenie Ochraniacz na klatkę piersiową Kask ochronny	Ochraniacz na krocze dla mężczyzn
U14	Napiętniki Ochraniacz na zęby Ochraniacz na stopy Ochraniacz na golenie Ochraniacz na klatkę piersiową (dla dziewcząt i chłopców) Ochraniacz na krocze dla mężczyzn Kask ochronny	Ochraniacz na klatkę piersiową • Żeński (nowy wzór) • Zewnętrzny (Youth League)
U16 i starszy	Napiętniki Ochraniacz na zęby Ochraniacz na stopy Ochraniacz na golenie Ochraniacz na klatkę piersiową • Męski • Żeński (nowy wzór) • Lub męski z ochraniaczem na piersi osobno Ochraniacz na krocze dla mężczyzn	



KONKURENCJE:

U8/ DO 7 LAT WŁĄCZNIE – CZAS WALKI 60 SEKUND

- 1.U8 KATA DZIEWCZĄT
- 2.U8 KATA CHŁOPCÓW
- 3.KUMITE DZIEWCZĄT -25KG,+25KG
- 4.KUMITE CHŁOPCÓW -25KG,+25KG

U10/ 8-9 LAT – CZAS WALKI 60 SEKUND

- 5.KATA DZIEWCZĄT
- 6.KATA CHŁOPCÓW
- 7.KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT
- 8.KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW
- 9.KUMITE DZIEWCZĄT -25KG,-30KG,+30KG
- 10.KUMITE CHŁOPCÓW -30KG,-35KG,+35KG

U12/ 10-11 LAT – CZAS WALKI 90 SEKUND

- 11.KATA DZIEWCZĄT
- 12.KATA CHŁOPCÓW
- 13.KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT
- 14.KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW
- 15.KUMITE DZIEWCZĄT -30KG,-35KG,-40KG,-45KG,+45KG
- 16.KUMITE CHŁOPCÓW -30KG,-35KG,-40KG,-45KG,+45KG

U14/ 12-13 LAT WKF – CZAS WALKI 90 SEKUND

- 17.KATA DZIEWCZĄT
- 18.KATA CHŁOPCÓW
- 19.KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT
- 20.KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW
- 21.KUMITE DZIEWCZĄT -42KG,-47KG,-52KG,+52KG
- 22.KUMITE CHŁOPCÓW -40KG,-45KG,-50KG,-55KG,+55KG

U16/ 14-15 LAT WKF – CZAS WALKI 120 SEKUND

- 23.KATA DZIEWCZĄT
- 24.KATA CHŁOPCÓW
- 25.KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT
- 26.KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW
- 27.KUMITE DZIEWCZĄT -47KG,-54KG,-61KG,+61KG
- 28.KUMITE CHŁOPCÓW -52KG,-57KG,-63KG,-70KG,+70KG

U18/ 16-17 LAT WKF – CZAS WALKI 120 SEKUND

- 29.KATA DZIEWCZĄT
- 30.KATA CHŁOPCÓW
- 31.KATA DRUŻYNOWE DZIEWCZĄT
- 32.KATA DRUŻYNOWE CHŁOPCÓW
- 33.KUMITE DZIEWCZĄT -48KG,-53KG,-59KG,-66KG,+66KG
- 34.KUMITE CHŁOPCÓW -55KG,-61KG,-68KG,-76KG,+76KG



KONKURENCJE:

MASTERS

- 35. KATA KOBIET 30-39 LAT
- 36. KATA KOBIET 40-49 LAT
- 37. KATA KONIET 50 LAT +
- 38. KATA MĘŻCZYŹN 30-39 LAT
- 39. KATA MĘŻCZYŹN 40-49 LAT
- 40. KATA MĘŻCZYŹN 50 LAT +
- 41. KUMITE KOBIET 30-39 LAT -60KG,+60KG
- 42. KUMITE KOBIET 40 LAT + -60KG,+60KG
- 43. KUMITE MĘŻCZYŹN 30-39 LAT -80KG,+80KG
- 44. KUMITE MĘŻCZYŹN 40-49 LAT -80KG,+80KG
- 45. KUMITE MĘŻCZYŹN 50 LAT + -80KG,+80KG

KONKURENCJE PIERWSZEGO KROKU - OSOBNA SALA GIMNASTYCZNA:

KIHON DZIEWCZYN U8,U10,U12

KIHON CHŁOPCÓW U8,U10,U12

KUMITE FANTOM DZIEWCZYN U8,U10,U12

KUMITE FANTOM CHŁOPCÓW U8,U10,U12

KATA PIERWSZY KROK BIAŁE PASY DZIEWCZYN:
U8,U10,U12

KATA PIERWSZY KROK BIAŁE PASY CHŁOPCY: U8,U10,U12

Kihon: zawodnicy wykonują oi-zuki, age-uke, mae-geri x 3 w przód + w tył.

Fantom: czas 15 sekund, techniki dowolne, zawodnicy wykonują równolegle, zawodnicy startują w ochraniaczach na ręce.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- a) Lista sędziów zostanie ustalona w porozumieniu z szefem makroregionu Sebastianem Łobaczewskim.
- b) Kwestie sporne rozstrzyga sędzia główny wraz z organizatorem.
- c) Protest - koszt 400zł złożony bezpośrednio po walce w formie pisemnej, której ten protest dotyczy.
- d) Za przygotowanie zawodników odpowiada trener klubowy.
- e) Zabezpieczenie medyczne - Radi Med Grzegorz Radomski.
- f) Na miejscu będzie dostępny bufet.